

JAK PRAWIDŁOWO ZAPUSZCZAĆ KROPLE DO NOSA?

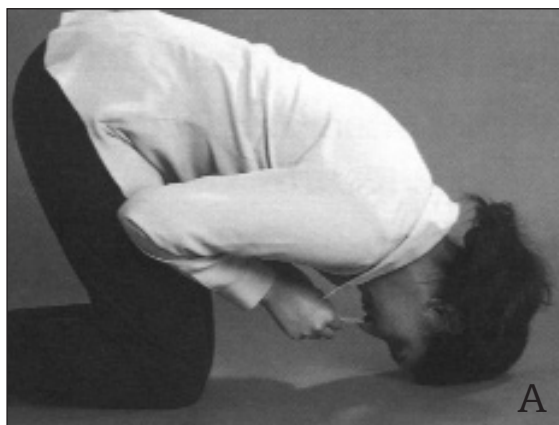
prof. dr hab. med. Antoni Krzeski

Miejscowe, donosowe stosowanie leku stanowi jedną z metod leczenia nieżytów błony śluzowej jamy nosowej i zatok przynosowych. Leki te są produkowane w postaci kropli, aerozoli czy też substancji rozpylanych.

Niewątpliwie najwygodniejszą postacią do stosowania jest aerozol/spray – jednakże jest to równocześnie najdroższa forma leczenia. Leki w postaci kropli mogą nie ustępować skutecznością działania, pod warunkiem właściwej ich aplikacji. Zapuszczany do nosa lek musi dotrzeć do kompleksu ujściowo-przewodowego oraz okolicy ujść zatok szczękowych, czołowych i sitowia.

Powszechnie przyjęty przez pacjentów sposób aplikacji kropli do nosa jest niewłaściwy. U osób które zapuszczają krople do nosa w pozycji stojącej, lek po odchyleniu głowy do tyłu, spływa bezpośrednio do gardła i omija rejon, do którego powinien dotrzeć. Niepożądanym następstwem może być podrażnienie błony śluzowej gardła oraz brak spodziewanego efektu.

Przedstawione na rycinach sposoby zapuszczania kropli do nosa są tylko przypomnieniem, jak należy je stosować. Schematy te zostały opracowane na podstawie ilustracji zamieszczanych zarówno w publikacjach sprzed lat, jak i bardzo współczesnych. Mimo niewygodnej pozycji, którą musi przyjąć pacjent, lek zapuszczony w ten sposób może dotrzeć do właściwych struktur jamy nosowej.



Klinika Otolaryngologii AM w Warszawie
Kierownik: prof. dr hab. med. Kazimierz Niemczyk
ul. Banacha 1 a, 02-097 Warszawa



Ryc. A. Należy uklęknąć na podłodze, pochylić się głęboko do przodu i oprzeć głowę na podłodze



Ryc. B. Siedząc lub stojąc, należy pochylić się głęboko do przodu, tak żeby głowa znalazła się na wysokości kolan



Ryc. C. Położyć się na łóżku z głową umieszczoną poza krawędzią łóżka, a następnie odchylić ją maksymalnie do tyłu